

# Вы беременны? Кормите грудью? Ребенку меньше 5 лет?



Работаете, но постоянно ощущаете нехватку денег?  
Пользуетесь медицинскими купонами или программой Healthy Options\*?  
Хотели бы больше узнать о развитии и питании своего ребенка?

## Позвоните в WIC сегодня.

Программа питания для женщин, грудных младенцев  
и детей младшего возраста.

Эта программа благотворительно скажется  
и на здоровье ваших детей и на вашем бюджете.

WIC заложит у вашего ребенка  
основы крепкого здоровья,  
предоставив вам:

- Ежемесячные чеки на сумму 50 долларов для покупки здоровой пищи, включающей: молоко, яйца, овсяные хлопья, сушеная фасоль, сок, арахисовое масло и молочную смесь для грудных детей, которых не кормят грудью.
- Руководство по уходу за грудными детьми для беременных.
- Советы по вопросам питания и кормления грудью.
- Помощь в поиске медицинского обслуживания.

Пределы ежемесячных доходов по  
программе WIC:

(беременные учитываются как 2 человека)

- Семья из 2 человек с заработком до \$1,869
- Семья из 4 человек с заработком до \$2,837
- Семья из 6 человек с заработком до \$3,805  
(действительно по март 2004 г.)

\* Если вы получаете медицинские купоны или участвуете в программе Healthy Options, вам полагается программа WIC.

WIC – это программа, доступная для всех.

Получение помощи в рамках WIC не отразится на  
вашем иммиграционном статусе.



healthy mothers. healthy babies

**1-800-322-2588**  
Healthy Mothers, Healthy Babies  
[www.hmhbwa.org](http://www.hmhbwa.org)

